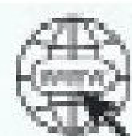
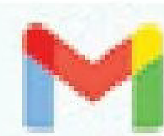


BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD
DIABIERNA 5 JANUARY 2024

PROGRAMA PA UN BON COMIENSO DI AÑA 2024 NA BIBLIOTECA NACIONAL ARUBA

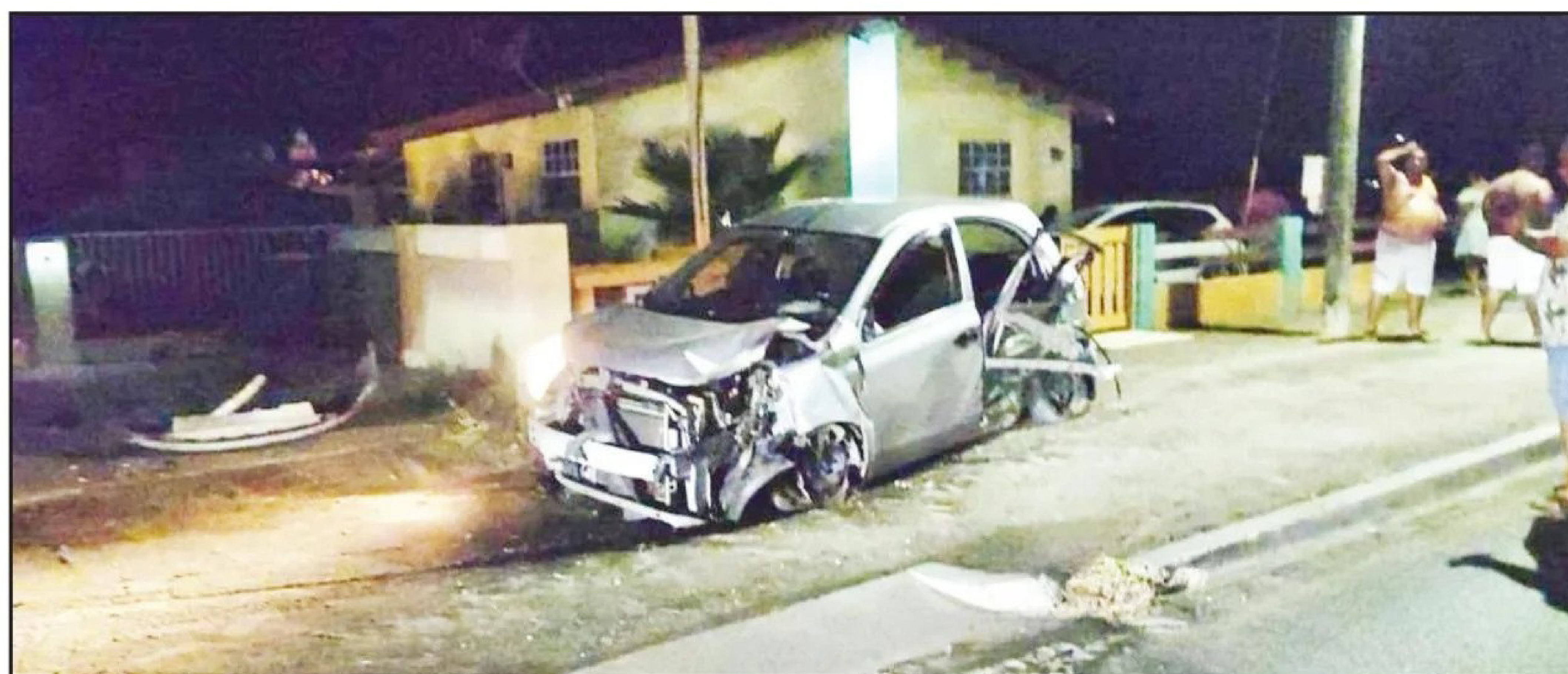
 WWW.SOLODIPUEBLO.COM  SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM

A INVERTI MAS DI 4 MIYON DIRECTO DEN E FEDERACIONNAN Y A INVERTI MAS DI 5 MIYON DEN INFRASTRUCTURA DI DEPORTE

TRABOUNAN REALISA DEN DEPORTE DURANTE AÑA 2023



ACCIDENTE CU HENDE HERIDA NA KOYARI



MINISTER MADURO TA FELICITA TUR PARTICIPANTE Y GANADONAN DI E FESTIVAL INFANTIL Y HUBENIL DI DANDE



Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

AÑA 2024: AÑA DI STABILIDAD Y PROSPERIDAD



Despues di e pandemia mundial di Covid-19, Pais Aruba a logra metanan di recuperacion y crecemento economico den 2023, danki na e exito den turismo. Economia a crece cu 'double digits' creando miles di cupo di empleo.

"Locual nos no a logra ainda den 2023 ta pa e prosperidad aki yega den cada rincon di nos pais. Ainda tin famianan cu ta pasa den duro, cu mester traha dos, of hasta tres trabou, pa logra cubri e gastonan. Costo di bida a aumenta debi na e inflacion cu nos ta importa riba cada cos cu nos cumpra.

Eseynan lo ta e prioridadnan pa aña 2024. Pa consolida e crecemento cu nos a conoce den 2023, pa duna e stabilidad cu nos mester den nos pais, den nos comercio, den nos hogarnan, pa asina e progreso y prosperidad por yega den hogar di cada ciudadano.
Progreso y Prosperidad crea a base di inversion y innovacion.

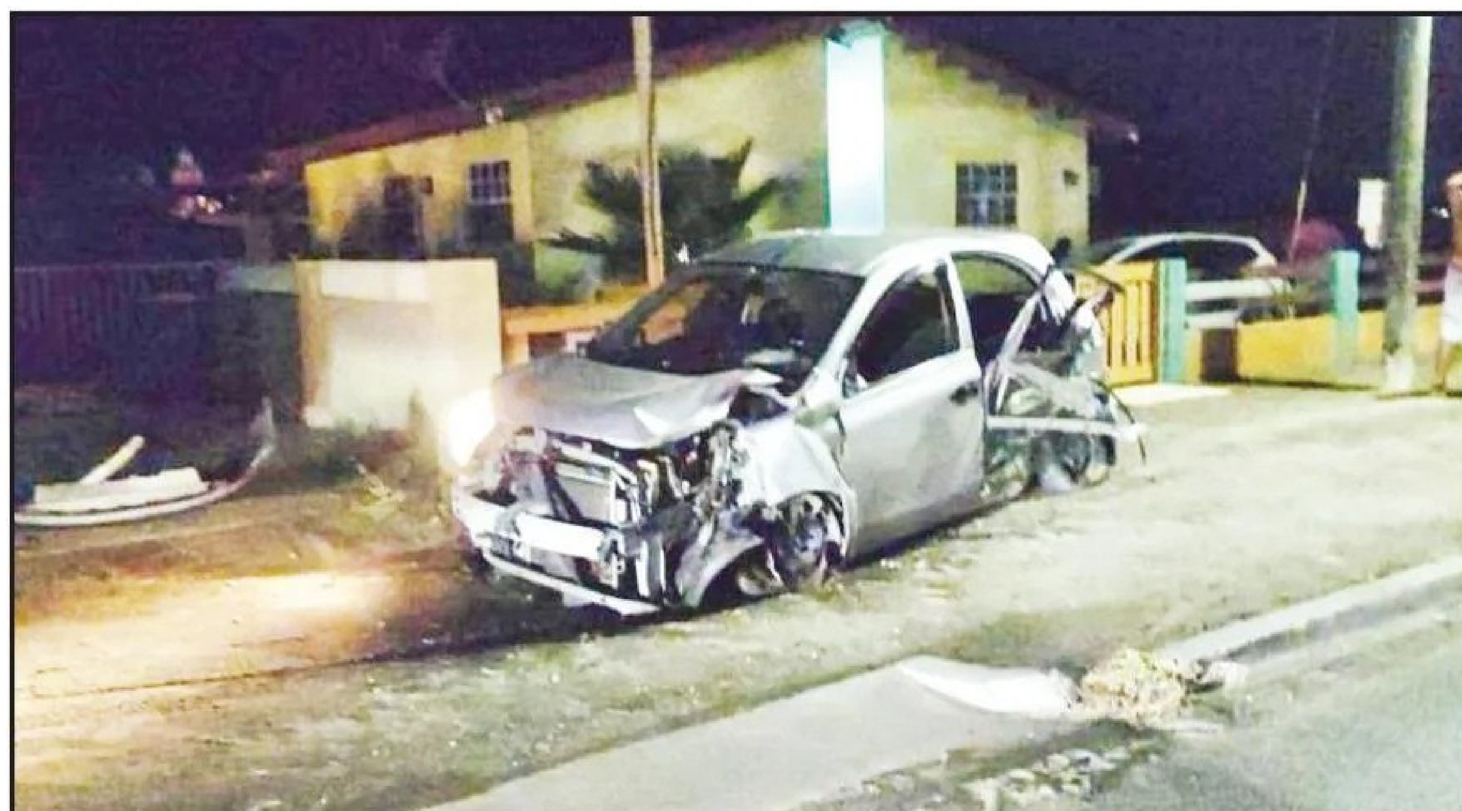
Meta di Gabinete Wever-Croes II ta pa nos logra establece un isla cu un economia productivo y stabiel, un pais cu por paga su debenan y alaves inverti den su futuro, pa crea oportunidadnan pa nos futuro generacionnan realisa nan soñonan.
Un isla cu un desaroyo sostenibel y husto, cu por brinda un calidad di bida cu salud, progreso y felicidad pa un y tur, specialmente pa esnan mas vulnerable.
Un comunidad cu ta trata otro cu respet, cu tolerancia y cu ta inclui tur hende den e progreso y prosperidad", Prome Minister Evelyn Wever-Croes a expresa.

POLIS Y AMBULANS A BAY BANDA DI E SANTANA NA SABANA BASORA PA UN MUCHA CU KIER A PONE FIN NA SU BIDA



Diaranson mainta a drenta informe di cu tin un mucha muher cu kier pone fin na su bida dilanti e santana na Sabana Basora, mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio. Na yegada di e patruya net ambulans ya ta bayendo cu e mucha muher cu a bebe cantidad di pildo. Polis a tuma declaracion di e familiar presente.

ACCIDENTE CU HENDE HERIDA NA KOYARI



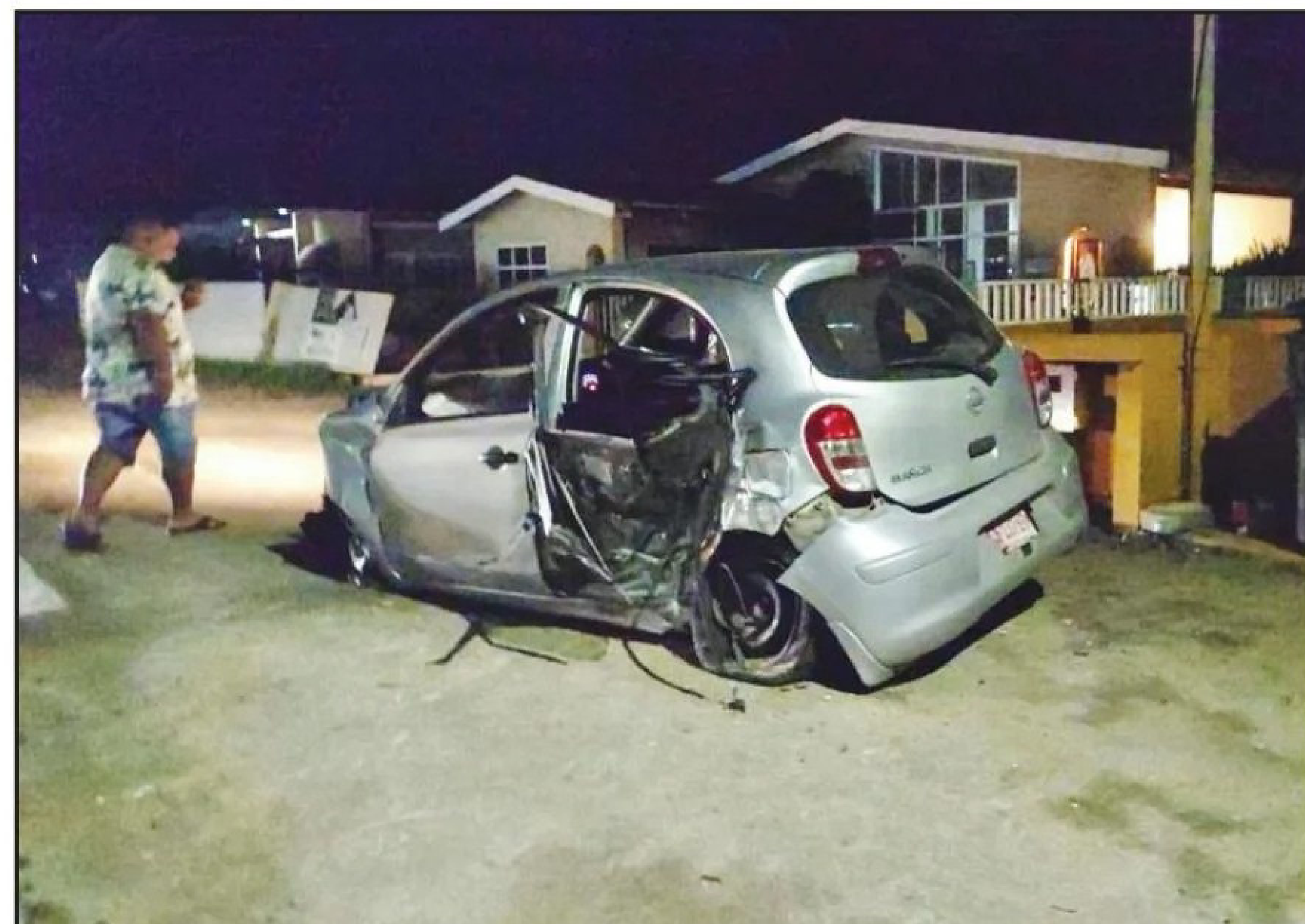


Diaranson madruga a drenta informe di un accidente cu hende herida na Koyari, mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un accidente unda cu e chauffeur di e Nissan March coriendo cu velocidad halto a perde control y a bay dal riba cura di un cas.

Despues di e impacto e chauffeur a baha y cuminsa cana pero a ripara cu e ta herida.
Na yegada di e ambulans nan a atende e victima y transporte pa hospital.





Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

GOBIERNO ACTUAL NO TA ESUN CU A DUNA ST REGIS HOTEL TERENO PA CONSTRUI UN HOTEL NA ARUBA



a aclarea cualkier duda den comunidad, Prome Minister Evelyn Wever-Croes a duna un splicacion breve, riba e tereno cu a ser otorga na St Regis pa por construi un hotel na Aruba. Prome Minister a splica cua 2016, tempo cu sra Marisol Lopez-Tromp tabata minister di infrastructura, el a sera un compromiso cu St Regis, cu a indica di ta interesa pa construi un hotel na Aruba, consistiendo di 308 camber.

Na 2017, ex minister di inrastructura, sr Otmar Oduber, mirando cu no por a elimina e acuerdo aki, a tuma e decision pa sinta na mesa cu St Regis pa purba re-negocia e auerdo aki, pa reduci e suma di camber otorga. Despues di hopi negociacion, a logra yega na un acuerdo pa baha e cantidad di camber na 200. Construccion pa cu e hotel aki, a inicia na 2019 y lo dura un par di aña prome cu e hotel por habri su portanan oficialmente.

"E ta importante pa aclarea e dudanan aki den comunidad, y pa pueblo di Aruba ta bon informa di unda cierto decisionnan ta bin.

E prioridad di Gabinete Wever-Croes ta pa traha na bienestar di pueblo, y pa comunidad di Aruba ta altanto di tur desaroyo, cu e informacion corecto" Prome Minister a expresa.

MINISTER MADURO TA FELICITA TUR PARTICIPANTE Y GANADONAN DI E FESTIVAL INFANTIL Y HUBENIL DI DANDE

Masha danki pa biba nos Cultura di Fin di Aña









Diahuebs dia 28 di december ultimo Minister di Cultura tabata presente na Centro di Bario Tanki Lender pa felicita y gradici tur e participantenan di e Festival Infantil y Hubenil di Dande organisa pa Comision Promove Cultura. Un total di 13 participante den 3 categoria di edad, a subi tarima pa deleita e publico cu e musica di Dande cu ta nos folklore y tradicion di Fin di Aña. Cada un di nan a duna un bunita presentacion, a canta e Dande cu hopi pasion y tabata un ganador riba nan mes. Sinembargo den cada categoria a brinda un premio pa esun cu a resalta mas. Rey di Dande 7 pa 9 aña ta Jaymerson Kelly, Reina di Dande 10 pa 12 aña ta Lizziene Webb y Reina di Dande 13 pa 17 aña ta Stephany Quandt.

Minister Maduro tabata tin e honor e placer di por a corona tur e ganadonan y felicita nan pa nan bunita aporte na Cultura di nos Pais. E mandatario ta gradici tur e agrupacionnan cu a compaña e hobennan. Palabra di gratitud tambe ta bay pa Comision Promove Cultura, Comision Celebracion Dianan Nacional, Setar y tur instancia y persona cu ta aporta pa asina por organisa e festival di Dande Infantil y Hubenil cu ta brinda nos hobennan y Pueblo en general e oportunidad pa nos biba nos Cultura di Fin di Aña. Masha danki y Ay Nobe!

MINISTER DI CULTURA XIOMARA MADURO TA FELICITA TUR PARTICIPANTE Y GANADONAN DI FESTIVAL DANDE ADULTO 2023













Siman pasa diabierna anochi Minister Maduro tabata presente na Club Caiquetio pa presencia e Festival di Dande Adulto 2023.

E mandatario ta gradici tur agrupacion y cantante cu a forma parti di e 51 Edicion di Festival aki na vispera di Aña Nobo y e resultado ta lo siguiente:

Rey di Dande, Jonathan Croes, Segundo luga Jair Boekhoudt y Tercer luga Robert Maduro Junior.

Reina di Dande, Raquel Lampe, Segundo luga Pricella Quandt y Tercer luga Mary Jane Vrolijk.

Categoria Tipico, Ganador "Mi Tera", Tipico Stimami, Segundo luga "Casibari", Tipico Pegasaya y Tercer luga "Pilar", Tipico Colegio Arubano.

Categoria Propio Composicion e cancion ganador a resulta "Shon Polis", presenta pa Alma Folklorico.

Minister Maduro tabata tin e placer di corona nos Rey di Dande 2023, Jonathan Croes y nos Reina di Dande 2023, Raquel Lampe. Un danki na Fundacion Cultural di Festivalnan Folclorico, Unoca, CCDN, Setar y tur instancia y persona cu a aporta pa asina por organisa e festival di Dande Adulto 2023.

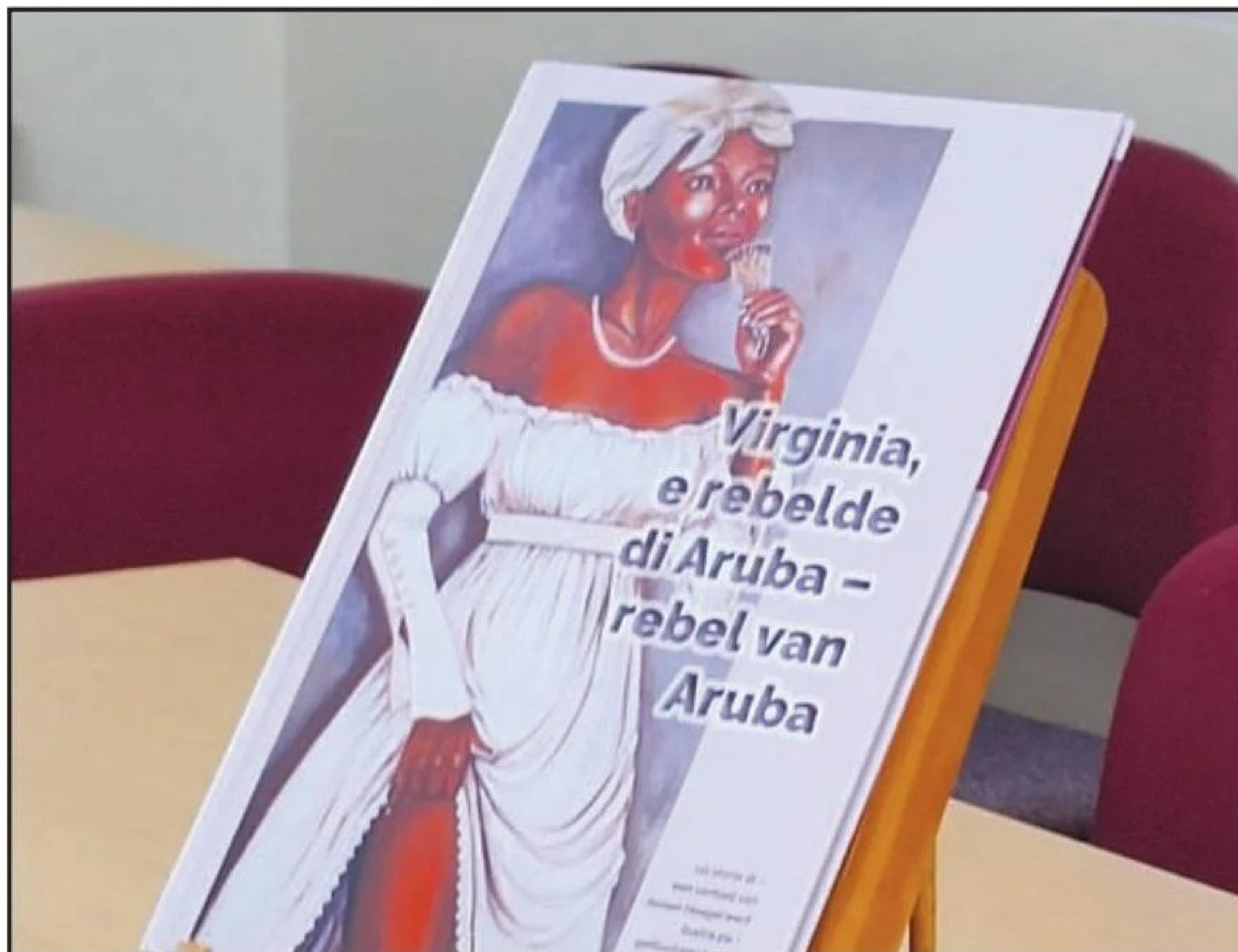
Tambe danki na e Pueblo en general pa biba nos Cultura di Fin di Aña. Pabien na tur participante y ganadonan.







PROGRAMA PA UN BON COMIENSO DI AÑA 2024 NA BIBLIOTECA NACIONAL ARUBA





Diaranson, 10 di januari 2024 di 6.30 p.m. pa 9.00 p.m. lo presenta e prome actividad pa aña 2024 na Biblioteca Nacional Aruba, George Madurostraat 13, Oranjestad.

Gestor Cultural Mirto Laclé conhuntamente cu Biblioteca Nacional Aruba y Departamento di Cultura Aruba lo organisa un anochi cu un programa multidisciplinario Pa Un Bon Comienso di Aña 2024.

E anochi lo consisti di un programa cu actividadnan integra, esta musica, canto, baile, charla y presentacion.

Como invitadonan special lo tin:

-Mr. Joyce Overdijk-Francis

-Ilustrado Vanessa Paulina

-Sra. Paula Engelen

-Grupo di Dande pa desea tur presente Un prospero Aña 2024

Sra. Joyce Overdijk-Francis lo elabora riba algun aspecto manera:

E tempo colonial y desaroyonan di Structura Estatal,

Sclabitud Trans-Atlantico/ Middle Passage,

Resistencia, Libertad, Reconocimento,

E historia Comun, Museo di Sclabitud.

Vanessa Paulina lo presenta su trabou como ilustrado di e buki Virginia e rebelde di Aruba. E buki ta conta e storia di Virginia, e rebelde di Aruba. Con e ta lucha pa su libertad y ta resisti contra opresion di su doño. Un storia di rebeldia, di resistencia y lucha contra inhusticia.

E obra Virginia, e rebelde di Aruba a keda produci pa escritor Jeroen Hoogerwerf y ilustrado Vanessa Paulina den cooperacion cu UNOCA y Biblioteca Nacional Aruba.

Sra. Paula Engelen lo duna un presentacion di e diferente shownan cultural musical cu el a yega di presenta como MC, Host, Event Organizer y PR music, y aki en particular musica di Famia Connor en general.

Lo tin presentacion di Grupo di Dande y Rey y Reina di Dande.

Laga nos bin hunto , disfruta y celebra. Entrada pa e anochi aki ta gratis.

Pa mas informacion por tuma contacto cu Mirto Laclé, cel. 7426274

MINISTER MADURO DI CULTURA A PASA BISHITA E EVENTO 'ATA UN DANDE PABO' NA ROTONDE DI PARADERA













Riba diabierna 29 di december, Minister Maduro di Cultura a pasa bishita e evento 'Ata un Dande Pabo' na Rotonde di Paradera. Ta pa di 4 biaha cu sr. Luigi Rasmijn ta organisa e evento pa asina trece e dushi ambiente di Fin di Aña den e districto di Paradera.

Tabata tin presentacion di varios grupo musical, entre nan, Alma Folklorico, Sodo y Cuero, Sonido di Antaño y Caha di Orgel nos herencia. Bunita tabata pa por a mira y scucha sr. Joe Hieroms toca Dande riba su steelband. Varios cantante tambe a presenta nan Dande, cual a trece e publico den e dushi ambiente net prome cu e Festival di Dande Adulto tuma luga na Club Caiquetio.

Minister Maduro di Cultura ta felicita sr. Luigi Rasmijn y su team cu a percura pa decora e rotonde di Paradera cu luz y tambe pa organisa e evento bunita aki pa e Pueblo di Paradera por a disfruta di nos tradicion y e ambiente dushi di Fin di Aña.







Minister Endy Croes:

TRABOUNAN REALISA DEN DEPORTE DURANTE AÑA 2023

A inverti mas di 4 miyon directo den e federacionnan y a inverti mas di 5 miyon den infrastructura di deporte

: Durante aña 2023, Minister di Deporte Minister Endy Croes a realisa diferente proyecto deportivo pa Pais Aruba. A pesar di a traspasa door di varios obstaculo, e Mandatario di Deporte a sa di maneha su cartera debidamente y logra resultadonan positivo y prospero pa nos pais. Sigur por mira atras riba un aña fructifero, unda cu a traha hopi duro pa e bienestar di deporte en general di Pais Aruba. Den aña 2023 deporte di Aruba a resalta tanto riba plataforma nacional como internacional. A inverti mas di 4 miyon florin directo den e federacionnan y a inverti mas di 5 miyon florin den infrastructura di deporte.

Stadion Guillermo Prospero Trinidad na Dakota
E trabou di renobacion di e stadion na Dakota a inicia den luna di maart 2023. Unda cu a basha e tribunanan abou y lo reconstrui esaki, VIP ta wordo renoba, electra y airconan nobo lo keda instala, un "turf" nobo ultramoderno certifica pa FIFA y un "track and field" nobo certifica pa World Athletics. Tambe lo renoba e "score board", "press booth" y "light led". Un hoya di un proyecto.

Seleccion Femenino di Aruba
Despues di 12 aña nos Seleccion Femenino a hunga wega di Road to W Gold Cup di CONCACAF na cas.

Seleccion Masculino di Aruba
Despues di 7 aña nos Seleccion Masculino di Aruba a hunga wega di CONCACAF Nations League na cas.

BMX Track na Parke Curason, Jaburibari
Hunto cu Lotto pa Deporte y FFD a instala seis (6) poste di luz nobo na e BMX (Bicycle MotoCross) Track na Jaburibari y asina a organisa un campeonato internacional den luna di september.

Streetwise BMX Track na San Nicolas
Den aña 2023 a traha riba e pista di BMX Streetwise na San Nicolas. A haci trabou di limpiesa y mantencion y a pone e pista bek den condicion operacional.

International Raceway Palomarga
Gobierno di Aruba hunto cu Lotto pa Deporte a inverti den 26 poste di luz LED ultramoderno. Un inversion di 400 mil den e luznan. Den 2024 lo "recap" e pista completamente pa asina cumpli cu e standardnan internacional y Aruba lo tin un pista di Palo Marga certifica pa e proximo 15 añanan

Basketball Court na Sint Maarten Straat Sanicolas
Gobierno di Aruba hunto cu Lotto pa Deporte a renoba e cancha di basketball den Village. A renoba e hekinan, a verf e hut y e pista di basketball. E proyecto ta den e fase final ta instalando e luznan pa asina brinda e hobennan den bario e oportunidad pa practica deporte.

Edificio di Comite Olimpico Arubano
A inverti den e edificio nobo di Comite Olimpico Arubano.

Cancha di basketball na Centro di Bario Dakota
Den 2023 a construi un cancha di basketball nobo na Dakota.

Weganan Interinsular (WI)
Despues di shete (7) aña Weganan Interinsular entre e scolnan di Aruba, Boneiro y Curaçao a tuma luga den seis (6) diferente disciplina cual tabata un exito rotundo.

Weganan Escolar WE Aruba
Den luna di mei alrededor di mil (1000) alumno di 45 scol preparatorio, scol basico y scol secundario di Aruba a competi den shete (7) diferente disciplina. Un bunita proyecto deportivo escolar hopi ambicioso.

Inversionnan den eventonan deportivo internacional
Turismo Deportivo (Sport Tourism):
Hunto cu Lotto pa Deporte, Stichting Sportsubsidie Aruba (SSA), Aruba Tourism Authority (ATA) y Gabinete Wever - Croes II a inverti den varios campeonato internacional pa tuma luga na Aruba dunando asina contenido na e vision di turismo deportivo. E campeonatonan cu a tuma luga den aña 2023:
- Open International Aruba Taekwondo 2023
- 50th Center America Caribbean Bodybuilding and Fitness Championship
- Center America and the Caribbean Championship Aruba 2023
- Aruba Chest Challenge 2023



- FitVille Caribbean Championship 2023

Inversion directo den nos atletanan
Durante 2023 a inverti den nos atletanan pa nan por a competi den Weganan Centroamericano y del Caribe San Salvador 2023. Tambe a inverti den nos atletanan pa competi den Weganan Pan Americano Santiago Chile 2023. Pais Aruba a gana mas medaya cu nunca.

Baseball in Paradise
Un bes mas a inverti den e proyecto deportivo Baseball in Paradise cu tabata uno hopi exitoso.

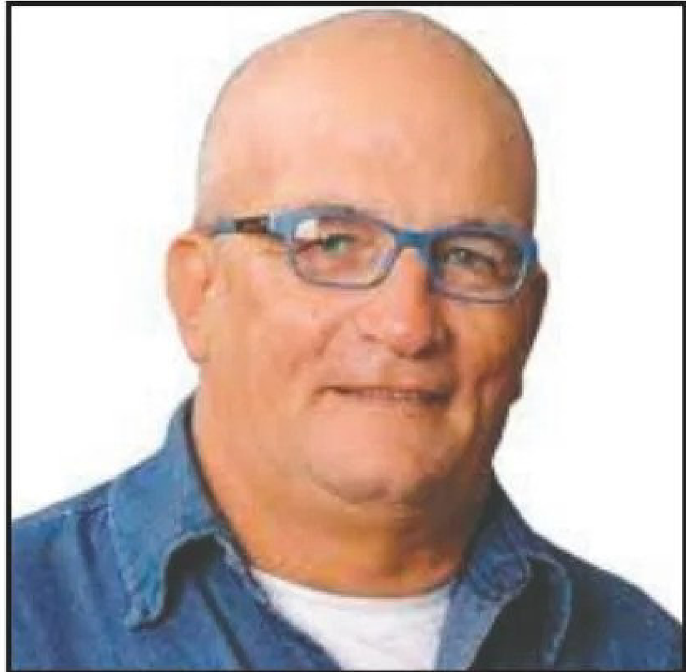
Aruba Open Beach Tennis 2023
Gobierno di Aruba hunto cu ATA y varios "stakeholders" a brinda contribucion pa realisa e torneo di mas grandi den Caribe. E torneo aki ta atrae mas di mil (1000) atleta internacional cu un fanaticada unico y tremendo.

Premio Excelencia den Deporte (PED):
Den 2023 a reconoce e atletanan cu mas a destaca den nan disciplina pa aña 2022. Un anochi magico yena cu emocion y alegria unda a honra e 130 atletanan nomina, a reconoce bintishete (27) entrenado pa nan contribucion den e desaroyo di deporte di Aruba. Tambe, a rindi homenahe na dies (10) baluarte deportivo cu a dedica gran parti di nan bida na desaroyo di deporte di Aruba.

Concluyendo, Minister Endy Croes ta agradecido pa forma parti di Gabinete Wever - Croes II y di a ricibi e oportunidad pa traha como Minister di Enseñansa y Deporte dunando su contribucion den tur forma na Pais Aruba. Den aña 2024 nos lo sigui traha cu e mes un amor y pasion pa desaroyo di deporte den su totalidad.

Booshi Wever:

GOBIERNO NO TIN SOLUCION PA CASONAN ALARMANTE Y TA PREFERA DI KEDA HUNGA WEGA DI CACO SCONDI!



Mi anhelo ta di por a cuminsa cu algo positivo mirando cu nos ta na comienso di un aña nobo
pa presenta na pueblo, pero ta dificil pa papia bunita, manera nos mandatarionan a bin ta haci
den nan mensahenan di fin di aña. Tras di e cortina di e bunita palabranan tin un realidad tristo
ta wordo scondi di casonan cu nos por considera alarmante. Pero nos por mira, cu mientras cu
gobierno ta hunga wega di Caco Scondi, nos Parlamento ta na soño y pueblo ta esun cu lo sufri
e consecuencianan.
Si nos mester kere nos mandatarionan, Aruba lo para bira e Dubai di Caribe. Den su speech di
fin di aña nos prome mandatario ta pinta un futuro super briyante cu inversionnan riba
diferente tereno, entre nan atencion pa e situacion di e adulto mayor.
Nos flamante minister di medio-ambiente mescos cu e prome mandatario ta exigi spotlight cu
proyectonan cu lo nifica un mehoracion di nos flora y fauna. Nos minister di educacion ta señala
e empeño di e gobierno pa drecha nos scolnan y e minister encarga cu energia ta caba di buta e
cherry riba e bolo. Diripente tin atencion atrobe pa nos refineria unda ta expresa e posibilidad
cu e lo por bira un "upgrader"!
Ta obvio cu gobierno ta trata na tur sorto di manera pa evita papia riba e escandalonan cu e ta
wordo confronta cu n'e.
Na prome lugar nos mester constata cu ningun di e proyectonan lo tin
un balor agrega pa e situacion penoso cu un gran cantidad di nos pueblo ta experenciando. Nos
grandinan mester sobrevivi cu un aumento marginal di entrada (esaki conforme ley y ningun
sorto di fabor), mientras e prijsnan ta sigui aumenta. E meta tras di e atencion pa e grandinan ta
obvio. E grupo ta consisti di casi 25% di nos poblacion y tur tin derecho di voto, pues un "target"
importante prome cu eleccion.
Si mester kere esnan cu ta traha den Enseñanza, Educacion "ligt op zijn gat". Docentenan ta
expresa nan preocupacion y si haya un oportunidad ta bandona nos isla. Kico realmente a haci
pa mehora e situacion: NADA.
Nos minister encarga cu energia diripente tin atencion atrobe pa nos refineria unda ta expresa
e posibilidad cu e lo por bira un "upgrader"! Pakico a nombra un familiar como director di RDA? Tabata tin un "open sollicatie procedure"? Ta berdad cu eta strica 30 mil "heldu" pa luna!Con a
para cu e MoU firma cu Eagle LNG? Unda e plan pa instala un planta hydrogeno a keda? E ta un Fata Morgana tambe?

Pa awor sin embargo ta e minister di medio-ambiente ta "span de kroon"! Atrobe hues den su
sentencia ta bati pisa riba dede di gobierno y e minister den e caso cu Amsterdam Manor a
cuminsa pa motibo di e mal holor di Bubaliplas. Awor tambe turistanan a cuminsa ta manifesta
nan disgusto cu e holor desagradabel. Y kico e minister ta haci banda di habri e sluis, ta saca
mas potret. Pa di tantisimo biaha gobierno a perde casonan encuanto e falta di solucion debido
di e dump na Parkietenbos.
Nos por sigui gaba cu tin un desaroyo tremendo di turismo, pero e entrada parce di lo mester
wordo usa pa paga NO pa drecha RWZI y dump, pero pa paga e boetnan cuantioso cu hues ta
determina. E minister parce no tin mucho preocupacion cu un posibel desaster ecologico si e
RWZI disfunciona por completo. Y parlamento ta "MUISSTIL"!
Nos ta contento cu e "Mededingingsautoriteit" a wordo acepta den Parlamento y nos ta spera
cu esaki no djis bai fungi como un "window dressing "! Ta di spera cu e autoridad aki realmente
bay caba cu e "cartelnan"(prijsafspraken) cu tin y investiga e proyectonan cu ta mustra cu kier
wordo hinca den "doofpot"! Aki tin hopi "hushmoney"! Y nos Parlamento den tur tormenta aki ta den un soño profundo cu no ta ripara cu ta un "botter
di awa BASHI" ta presenta na e pueblo cu obviamente tin un sed mortal!

Polis y bombero a bay pa un candela na Nuñe

Diasabra madruga a drenta informe di un candela na Nuñe, mesora a dirigi tanto polis como bombero na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin constata cu aki ta trata di un candela den mondi.

Na yegada di bombero mesora a combati y paga e candela.







Cu profundo pena pero conforme
cu boluntad di Dios,
nos ta anuncia fayecimento di:

Sr. Frans Maas van Drie

Tata di nos CFO Maas van Drie

Nos sincero palabra di condolencia
ta bay na famia y conocinan,
di parti di Staff y Personal
di Aruba Tourism Authority.

Cu Sr. Frans van Drie sosega na paz.







Cu tristesa na nos curason
Stichting Avondonderwijs Aruba
ta anuncia fayecimento di

Sr. Frans Maas van Drie

Ex Voorzitter di Stichting Avondonderwijs Aruba

Stichting Avondonderwijs Aruba kier a extende palabranan
di condolencia na henter famia.
Cu Sr. Frans sosega na paz

Oracion di Dia



Un dia yena di bendicion, amor, goso y paz di Señor.
Un poco tempo despues Maria a sali pura, bay bishita un cierto pueblo,
den e seronan di Huda. (Lucas 1,39)

Aki nos ta mira e encuentro entre dos mama cu kier apoya y yuda otro, den un temporada di cambionan grandi den nan bida. Ambos ta duna otro man den amor y alegria y ta encanta nan mes riba trabao di Dios den
nan bida. No ta existi algo asina manera un amor spiritual puro. Amor
berdadero ta encera henter e persona-su alma, su mente y su curpa.
Maria yena cu Spirito, pronto lo desemboca den un cantica cu nos ta yama Magnificat. Maria a trece Dios pa Elizabeth den su curason y den su scochi. Nos ta hiba Dios na tur hende cu nos ta topa y tur hende cu nos topa ta trece Dios pa nos. Maria a ser yama pa trece salbacion pa mundo.
Su prome pensamento tawata pa bishita su prima mas bieu, cu tawata tin necesidad. Lo tin un persona cu lo tin mester di mi awe?
Nacemento, Dios Su regalo di e bida, fertilidad tawata semper santo pa e pueblo di Israel, y e mamanan tawatin un luga special na mundo a traves di e historia santo- como portado di e bida.
Maria y Elisabeth
ta surpasa otro den gradicimento.

Oracion : Señor, laga mi reconoce cada dia esun cu lo tin mester di
nos ayudo. Amen

Speransa pa e Pueblo.... Un Komienso Nobo.... Resolushon pa Anja Nobo 2024





Nos komo sosiedat Boneriano por kompremete nos mes na e kompromiso personal aki? Ku un obhetivo fundamental komparti ku ta uni nos tur komo Boneriano, residente, gruponan, organisashonan, gubernamental I no-gubernamental – pa kontinua I segura nos proseso di desaroyo. Laga nos kontribui
na e empoderashon I demokratisashon di e pueblo Boneriano, poniendo e siguiente bloki I paso di progreso na e fundeshi establese pa nos antepasadonan ku nan sodo, sanger I lagrima ku nan a lucha pa
nos pa nos por ta aki awe.
Na momento ku nos ta embarka riba e anja nobo aki, un komienso nobo, laga nos uni nos forsanan pa
konstrui nos Boneiru i hasi nos esfuerzo pa logra bienestar I felisidat pa nos mes, nos yunan, I futuro generashonan. Esaki ta mi kompromiso komo lider I e proposito ku ta guia ami na e momento kritiko I krusada aki – un eskoho ku ami ta asepta komo un responsabilidat sagrado.
Ami ta rekonose ku Boneiru ta pertenese na nos yunan I nos desedientenan I ta nos deber pa kuida esaki
I proteha esaki, meskos ku nos antepasadonan a hasi pa nos. Nos mester rekonose ku nos destino I
futuro ta den sinta den nos mes man I ku nos mester tuma inisiativa, meskos ku nos ta hasi kada dia ora nos lanta pa lucha pa nos mes I nos famia. Nos mester spera e mesun kompromiso aki di tur nos lidernan
I gobierno.
Na e krusada aki, no tin otro alternativa pa nos bini huntu I uni komo un pueblo, un nashon I un destino I
enfrenta e tarea I reto monumental aki huntu. Nos mester ta dispuesto pa pone un banda I laga atras tur
diferensianan, politiko, religioso, sosial I di otro tipo – pa logra un meta komun. Nos mester tuma e
responsabilidat pa promove I sostene un kambio fundamental ku por uni nos komo pueblo Boneriano,
den un proseso di desaroyo ku mester wordu emansipa I demokratisa. Huntu, nos por kontinua konstrui
nos Boneiru ku prosperidat I felisidat pa nos mes, nos yunan I futuro generashonan.
Komo mama, tata, ruman, amigu, lider, suidadano I Boneriano, ta nos deber pa determina nos propio destino I nada no por destrai I stroba nos den nos desishon I akshonan pa uni I logra esaki.
Nos ta prepara pa brasa e trajekto aki?
Deseando kada suidadano di Boneiru sin ningun deskriminashon di kolo, religion o genero un Feliz i Prospero Anja Nobo.
Atentamente,
James Finies Lider di Pueblo Progresivo Uni,
Bonaire - 4 januari 2024
Fotonan adhuntu:
James Finies Lider Pueblo Progresivo Uni - Barbados Prome Minister Mia Mottley Presidente CARICOM Prime Ministerial Committee on Reparations
James Finies Lider Pueblo Progresivo Uni - Antonio Guterrez Sekretario General Nashonan Uni
James Finies Lider Pueblo Progresivo Uni - Saint Vincent Grenadines Prome Minister Ralph Gonsalves Presidente di CELAC



PRONOSTICO DI TEMPO

VALIDO TE DIABIERNA 5 DI JANUARI 2024, 18:00 ORA

TEMPO:
AWE TARDI Y AWE NOCHI: PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO

DEN MARDUGA Y MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:

1 MM; LOCALMENTE ESAKI POR TA DIFERENTE.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y

AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:

PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO BREVE.

BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST Y MODERA;

BASTA FUERTE DEN RAFAGA;

TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 31 / 27

3 Alimento cu efectonan laxante contra barica cera



Bo ta sufri di barica cera? Bo ta pasa periodonan largo di tempo sin por bay baño? Den e articulo aki nos lo mustrabo algun alimento cu efectonan laxante pa bo organismo.
E Instituto Nacional di Diabetes y e Enfermedadnan Digestivo y Renal (NIDDK), ta recoge cu barica cera ta tuma luga ora cu un persona tin tres of menos evacuacion durante un siman.
Den e condicion aki NIDDK ta splica cu e sushi tin e tendencia di bira seco y duro, loke den cierto ocasionnan ta causa cu e evacuacion ta sumamente doloroso.
Tambe ta indica cu nos tur a yega di padece barica cera algun biaha den nos bida y cu, den hopi caso, e tempo cu e ta dura ta hopi poco y no ta wordo considera serio. NIDDK ta señala cu no ta necesario pa nos tin movimentonan intestinal cada dia. Sin embargo, ta importante cu, si nos observa algun cambio den nos habitonan intestinal, pa nos consulta cu un specialista.

Con nos por alivia barica cera?
Pa esnan cu ta sufri di e enfermedad aki, ta recomendabio pa realisa ehercicio di forma regular. Solamente tin cu purba di cana, landa of practica algun actividad fisico, por lo menos tres pa cuater biaha pa siman.
Tambe tin cu mantene hopi bon hidrata y consumi e cantidad di fibra diario recomendabel. Agregando na esaki, si bo ta sinti gana di bay baño, no warda, ni wanta: bay di biaha.
Haciendo lo contrario solamente lo empeora y lo influi negativamente bo condicion. Di igual modo, bo por entrena bo intestinonan cu e proposito cu esaki ta mas regular y e deposicionnan mas frecuente.
Con pa hacie? Facil, purba di fiha un ora pa bay baño tur dia. Esey si, purba di ta semper e mesun ora.

3 alimento cu efectonan laxante
Tin diferente alimento cu tin hopi bon efectonan laxante. Esakinan por yuda bo organismo pa move e intestinonan di manera corecto. Ta aki unda cu e productonan rico den fibra ta desempeña un papel fundamental ora cu bo ta sufri di barica cera.

- Pa e razon aki, ta importante pa consumi fibra. Esaki lo yuda normalisa e movimientonan intestinal y mobilisa e desechonan atrabes di e curpa.
- Sin embargo, bo mester incorpora den bo dieet alimentonan di manera progresivo ya cu consumi mas fibra di forma abrupto, por ocasiona gas y distension abdominal.

Bo tin cu puntra bo specialista medico cua ta e cantidad recomenda di fibra cu bo tin mester pa ingeri diariamente.
Tanto hende homber como hende muhe, como tambe diferente grupo di edad tin necesidadnan diario distinto di fibra.
A continuacion nos lo mustrabo algun di e miho alimentonan cu ta conta cu un efecto laxante natural.
Asina lo bo tin mas posibilidad di una bes contra barica cera.

1. Appel
Appel ta hopi conoci pa e beneficionan cu e ta trece pa nos salud. Su contenido eleva di pectina, ta conta cu e singularidad cu, door di ta den contacto cu awa, e ta forma gel. Esaki lo genera dos bon efecto pa bo salud intestinal:

- E prome ta consisti cu esaki ta absorbe awa, pa cual e personanan cu ta sufri diarea ta wordo beneficia.
- Di un otro banda, e gelnan aki ta actua como lubricante den bo tracto digestivo. Di e manera aki tambe, ta yuda cu e kimo (masa homogeno caminda cu e ta transforma alimento dentro di e stoma como resultado di digestion) ta avansa cu mayor facilidad door di e intestino.

2. Pruim
Pruim ta sigui ta un di e alimentonan mas consumi pa e propiedadnan laxante cu e tin.
Pruim ta un fuente rico di sorbitol. E polialcohol aki ta asimila y transforma door di bacterianan di e microbiota y ta atrae awa na e kimo. Esaki ta contribui na e movimento corecto di e intestinonan, di eynan e efectonan laxante di e fruta aki.

3. Apelsina
Den e caso di apelsina, su beneficionan pa lucha contra barica cera, ta residi den un elemento caracteristico di e fruta aki. Nos ta papia di naringenina.



Segun cierto estudio, e flavonanona aki ta responsabel di stimula e secrecion di ioncloro den e epitelio di e colon. Esaki ta crea forsa osmotico y di su banda, ta faborece e secrecion di likido, di eynan su efectonan laxante.

Otro laxante
Simiya di lino (linasa), rasenchi, berries, peach, kiwi y apricot seco tambe tin efectonan laxante. Di igual manera, tambe por ta di ayudo e pasta, pancakes, pan y cukinan prepara a base di granonan integral of cerealnan rico den fibra.
Tambe ta existi berdura cu lo yuda bo movimentonan intestinal. Esaki ta e caso di brocoli, esparago, batata cu nan casca y calbas. Tambe nos por consumi salada prepara cu spinazie, lechuga y kool, ya cu nan por yuda nos bay baño.
Por ultimo, berduranan manera bonchi, bonchi blanco, garbanzo, erwt; simiya, manera esun di soya of chia y frutanan seco manera noot, cashupete y almendra tambe ta aporta un bon dosis di fibra na bo alimentacion.

FORTALEZA PA FAMIA
Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

CONFIANSA DEN DIOS TA STABILISA NOS BIDA



Lo bo warda den pas perfecto, esun cu su pensamento ta permanece den Bo, pasobra e ta confia den bo. Confia den Señor pa semper,pasobra den Dios e Señor nos tin un Baranca eterno.(Isaias 26:3-4).
Pasobra Dios no a duna nos un spirito di temor, sino di poder, y di amor y di sano huicio.(2 Timoteo 1;7).
E mente di hende ta planea su caminda,ma Señor ta dirigi su pasonan.(Proverbionan 16:9).
Ta masha importante ora nos ta confia Dios den tur cos, y riba tur cos, pasobra asina nos por yega na e mente cu Cristo Hesus kier pa nos tin, pasobra asina Dios por guia nos pasonan.
Nos confiansa den Dios ta fortifica nos bida spiritual, pasobra for di eynan tur nos relacion cu Dios, ta
crece y nos por declara su palabra cu confiansa den nos bida, y den bida di otronan.
Hende no por biba cu duda den Dios, pasobra esnan cu no ta kere den Dios ta bira juguete di satanas,
pasobra nan no tin stabilidad den nan bida, nan tin falta di fe, pasobra nan no tin confiansa den Dios.
E enemigo ta contento ora e topa hende asina pasobra e por haci cu nan manera e kier, pesey ta hopi
importante pa un persona cu ta den un situacion asina ey, habri su curason y invita Cristo Hesus bin
biba den dje,y asina drenta un relacion serio cu Dios, caminda e enemigo mester distancia su mes.
Actualmente rond mundo nos ta mira con e confiansa den ciencia y technologia ta aumenta, hende kier imita Dios, pero esey no ta bira posibel si no tin confiansa den Dios.
Ora nos tin confiansa den Dios, nos por drumi trankil anochi, sabiendo cu Dios ta cu nos y cu nada lo
pasa cu nos.
Ta masha peligroso ora duda ta domina curason di hende, pasobra sin fe ta imposibel agrada Dios.
Duda no ta laga hende avansa spiritualmente, y hasta den trabao diario duda ta stroba trabao, pasobra
bo no por tuma un decision corecto ora bo ta duda.
Y duda no ta bini di Dios, Dios ta exigi confiansa den tur locual cu nos ta haci. Pasobra nos Dios ta Todopoderso, e por tur cos pesey nos mester confia den Dios, y duna tur Gloria y honor na Dios.
Pablo a bisa; No cu mi a alcansa esaki caba, of cu mi a bira perfecto caba, ma mi ta haci tur esfuerso pa mi por gara e loke pa cual mi tambe a wordo gara door di Cristo Hesus.
Rumannan mi no ta
pretende cu mi mes a gare caba : ma un cos mi ta haci : lubidando locual ta keda atras y aspirando na loke ta dilanti, mi ta haci tur esfuerso pa alcansa e meta, pa haña e premio di e yamada celestial di
Dios den Cristo Hesus.(Filipensenan 3:12-14).
Esnan cu no tin pleno confiansa den Dios,no por avansa na e nivel cu Dios tin pa nan bida, pasobra
mas confiansa nos tin mas grandi e ministerio pa cual nos a wordo yama lo crece, pasobra nos no por usa Su nomber si nos no tin confiansa den Su poder.
Pedro y Juan a usa e nomber di Cristo Hesus y un paralitico a lanta y cana, pasobra nan a realisa cu e
confiansa den nomber di Hesus tin mas balor cu oro y plata.
Tur esey ta demostra na nos cu ora nos kere y pone nos confiansa den Cristo Hesus cosnan grandi lo sosode.

Polis atrobe mester a core cu adicto ambulante banda di snacktruck na waf



Diasabra madruga manera ultimamente ta birando casi diariamente cu tin adictonan ambulante ta bay molestia e clientenan di e snacktruck banda di waf polis mester a bolbe bay pa core cu e adictonan for di e sitio.

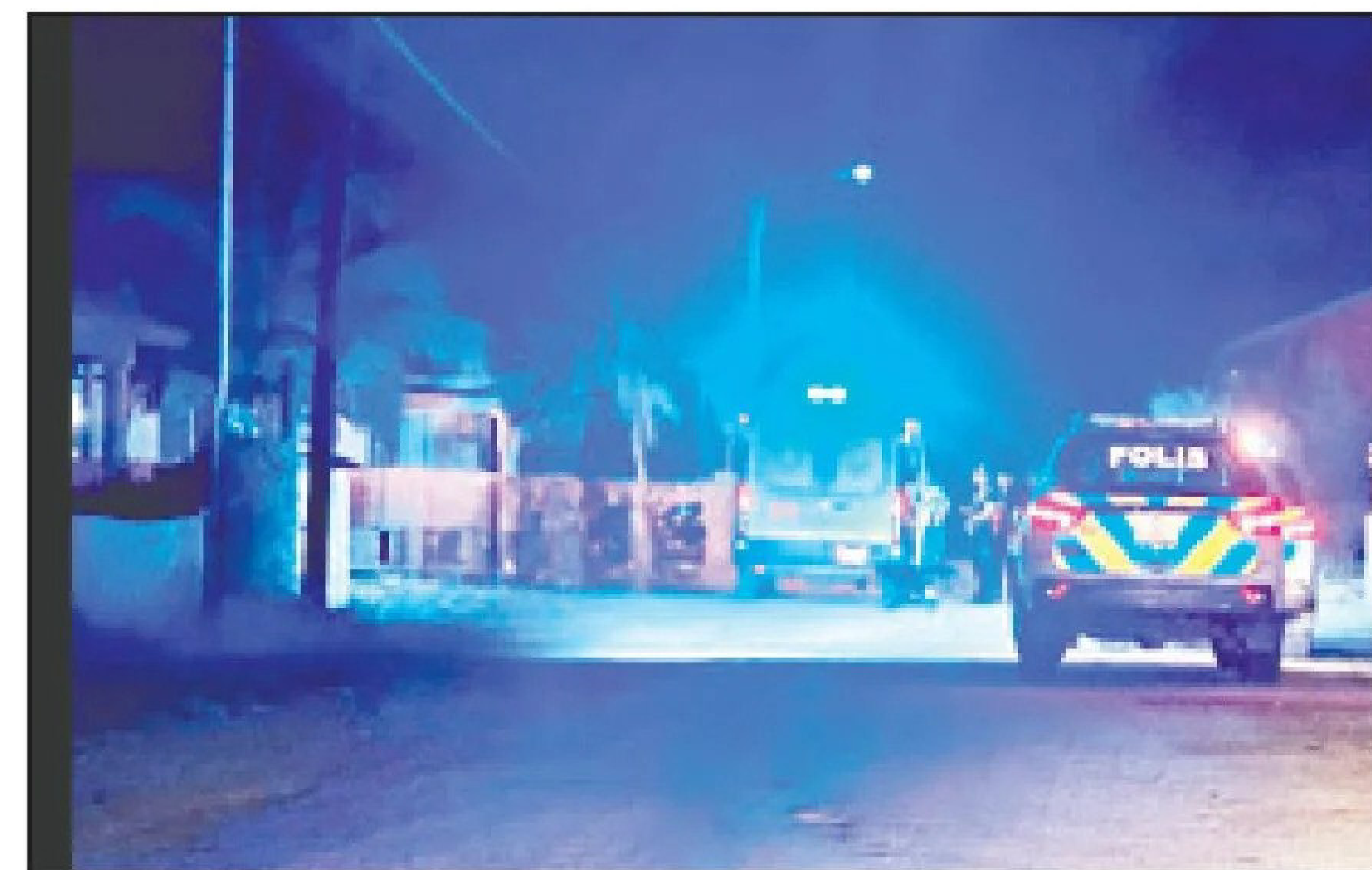
Polis a duna chauffeur cu tabata drift un boet, normalmente lo a confisca e auto pero no tin lugar





Diasabra anochi a drenta informe di cu tin un auto ta drift riba e tereno di e pompstation na Boulevard, mesora a dirigi patruya na e sitio. Na yegada di e patruya nan a haya e chauffeur na e sitio nan a bay atende cun'e pa e peliger cu ta existi haciendo esey y pio aun na pompstation di gasolin. Normalmente polis ta kita e auto for di nan pero como no tin lugar a dune un bon zundra hunto cu un boet cu un bunita suma astronomico.

Polis a topa cu dama for di conocemento ariba suela





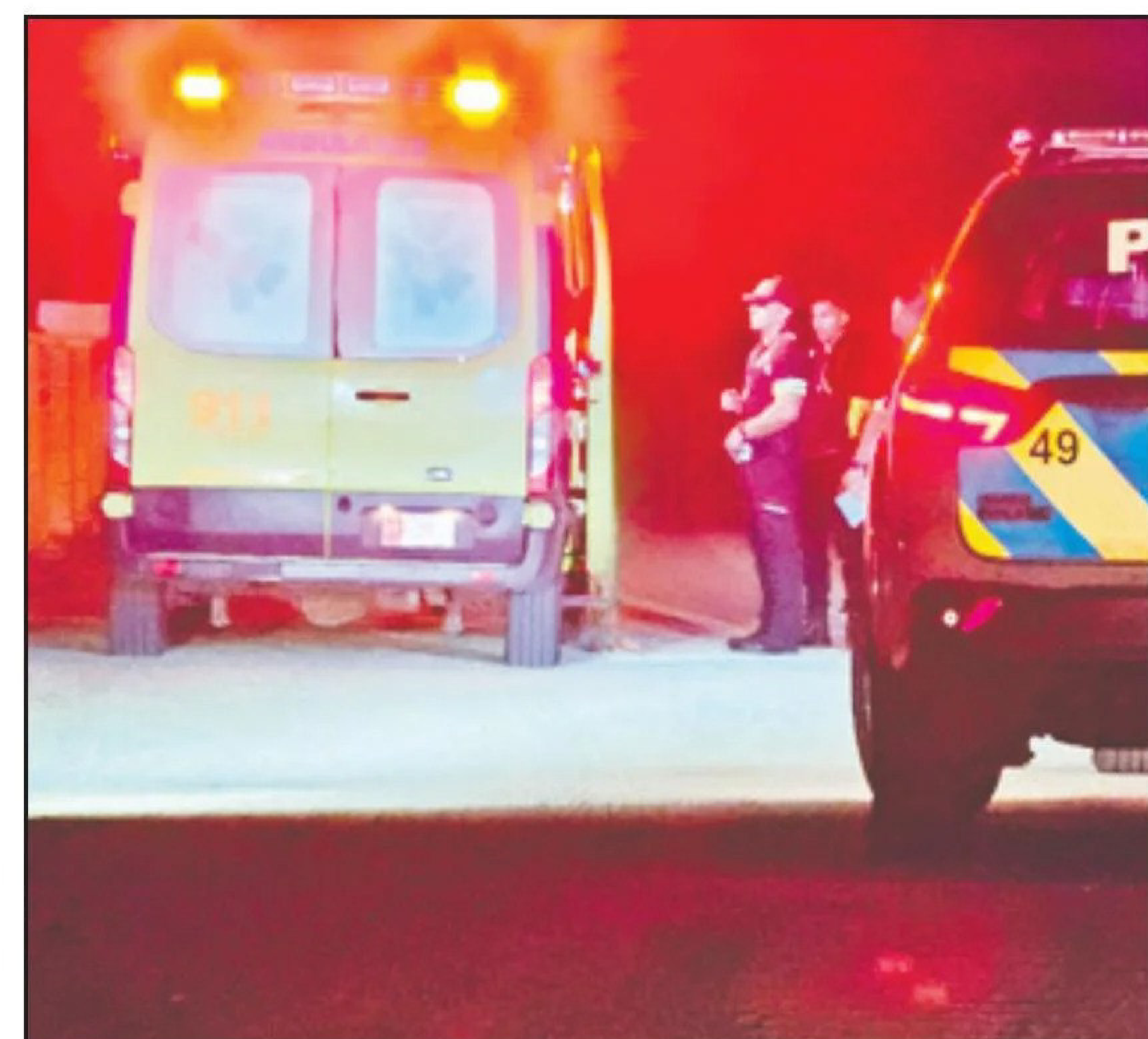
Santa Cruz - Diamars anochi den careda di 7'or y mey polis mester a bay den area pabou di skol S.P.O na Santa Cruz. Eybanda lo tawata tende un muhe ta grita.

Na yegada di polis cerca di unda nan mester a bay, nan a bin topa cu un hende muhe ariba suela y no tawata reacciona. Pues e no tawata na tino.

Mesora a pidi pa un ambulance.

Dado momento tawata parse cu e muhe lo a stop di hala rosea, unda cu a pidi pa ambulance bin mas lihe.

Na yegada di ambulance e Paramediconan a tuma e situacion over, mientras por a mira polisnan na e sitio papiando cu un of mas persona di e caso.



No ta conoci kiko exactamente a pasa cu e persona aki, si ta malo e la bira of e la wordo maltrata.

Wardakosta, Kuerpo Polisial i otro outoridatnan kompetente ku kontrolnan durante Fuikdag



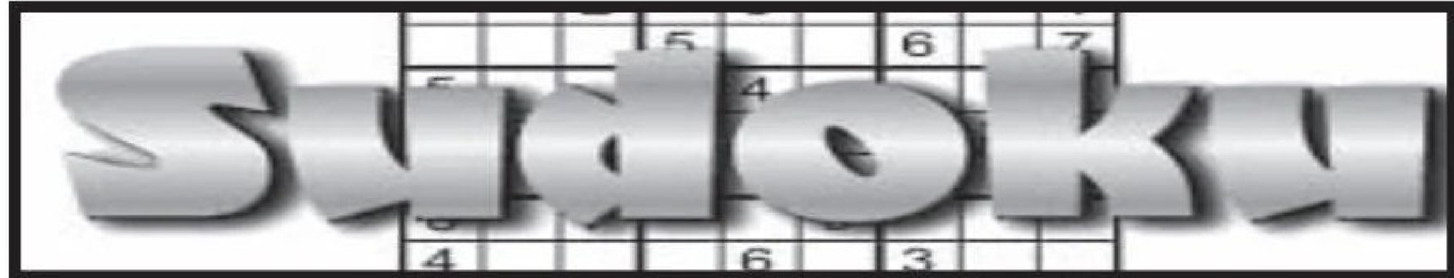


Wardakosta, Polis i otro outoridatnan kompetente lo bai hasi kòntròlnan riba laman i na nos kostanan djadumingu 7 di yanüari durante e Fuikdag 2024. Meta di e kòntròlnan akí ta pa garantisá ku personanan ta mantené nan mes na e medidanan ku Gobièrnu di Kòrsou a stipulá pa e dia aki, i pa mantené òrdu públiko. Wardakosta ta informá doñonan di botonan di plaser, 'charterboats' i seadoo pa tene kuenta ku e medidanan ku ta bálido riba e dia akí.

Abase di e medidanan; no ta permití benta di alkohol durante Fuikdag, no ta duna pèrmit pa músika públiko riba vl□t of pódum, tur boto ku ta partisipá na e evento mester tin nan dokumentonan bálido di nabegashon. Tambe mester tin sufisiente vèst di salbabida abordo konforme e kantidat permití di pasahero, además artefaktonan apropiá di señal i flùit mester tei na bordo. Lo tin kòntròl riba tur e rekistonan akí di boto dor di 'Haven en Veiligheid Inspectie' i Wardakosta. Ademas Servisio di Bombero lo efektúa kontr□l pa loke ta sendementu di kandela abordo di boto pa preparashon di BBQ. Despues di 5' or di atardi no ta permití pa sigui toka muzik i despues di 5' or di atardi lo bai tin kòntrolnan na bahianan pa evita aglomerashonnan na playa.

No ta permití e asuntu di hiba i trese hende, ku otro palabra hende ku tin nan propio boto so por yega Fuikbaai. E medida akí ta nesesario pa motibu ku hendenan ku tuma 'kabe'i boto' ta keda pegá na Fuikbaai sin por yega Caracasbaai mas. Konsekuentemente nan ta purba kana via tereno privá di Santa Barbara pa yega siudat. Tur esaki unikamente ta kontribuí na mas kaos i komo tal no ta keda tolerá. Tur boto ku ta bin di otro pais i bin bishitá Kòrsou ta obligá di pasa imigrashon i Duana pa 'klaar in'. Wardakosta, Kuerpo Polisial i demas outoridatnan kompetente i enkargá ku mantenshon di òrdu públiko lo atendé debidamente kontra tur esnan ku no tene nan mes na e medidanan menshoná.

Outoridatnan ku lo ta presente pa kòntrolá durante Fuikdag i duna asistensha riba e dia akí ta, Wardakosta, Kuerpo Polisial, 'Haven en Veiligheid Inspectie', Brandweer, Duana, Santa Barbara Security, Rode Kruis, Fundashon Kuido Ambulance Kòrsou i Citro

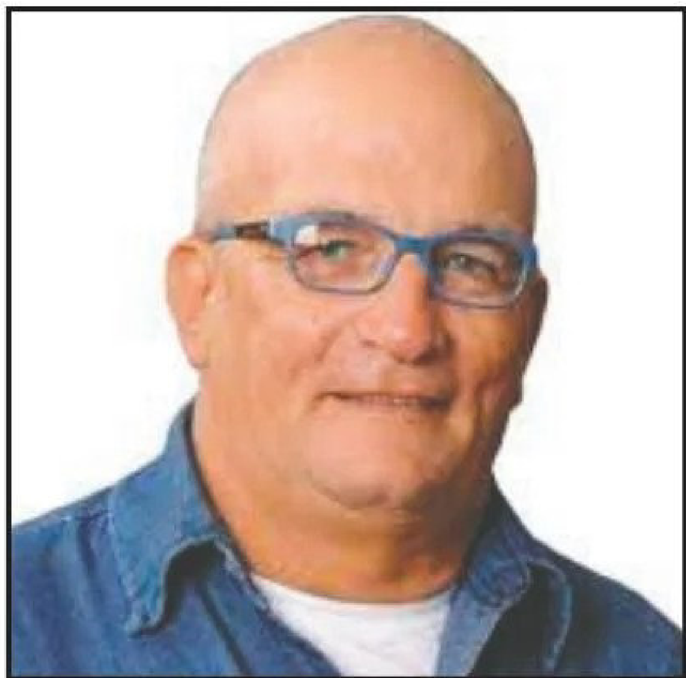


					3		6	
2		5						
		3		9		7	2	
6			1		9			
		7				1		
			6		5			7
	5	2		6		9		
						5		3
	4		9					

			8		1			
						4	3	
5								
				7		8		
						1		
	2			3				
6							7	5
		3	4					
			2			6		

Booshi Wever:

GOBIERNO NO TIN SOLUCION PA CASONAN ALARMANTE Y TA PREFERA DI KEDA HUNGA WEGA DI CACO SCONDI!



Mi anhelo ta di por a cuminsa cu algo positivo mirando cu nos ta na comienso di un aña nobo
pa presenta na pueblo, pero ta dificil pa papia bunita, manera nos mandatarionan a bin ta haci
den nan mensahenan di fin di aña. Tras di e cortina di e bunita palabranan tin un realidad tristo
ta wordo scondi di casonan cu nos por considera alarmante. Pero nos por mira, cu mientras cu
gobierno ta hunga wega di Caco Scondi, nos Parlamento ta na soño y pueblo ta esun cu lo sufri
e consecuencianan.

Si nos mester kere nos mandatarionan, Aruba lo para bira e Dubai di Caribe. Den su speech di
fin di aña nos prome mandatario ta pinta un futuro super briyante cu inversionnan riba
diferente tereno, entre nan atencion pa e situacion di e adulto mayor.

Nos flamante minister di medio-ambiente mescos cu e prome mandatario ta exigi spotlight cu
proyectonan cu lo nifica un mehoracion di nos flora y fauna. Nos minister di educacion ta señala
e empeño di e gobierno pa drecha nos scolnan y e minister encarga cu energia ta caba di buta e
cherry riba e bolo. Diripente tin atencion atrobe pa nos refineria unda ta expresa e posibilidad
cu e lo por bira un "upgrader"!

Ta obvio cu gobierno ta trata na tur sorto di manera pa evita papia riba e escandalonan cu e ta
wordo confronta cu n'e.

Na prome lugar nos mester constata cu ningun di e proyectonan lo tin
un balor agrega pa e situacion penoso cu un gran cantidad di nos pueblo ta experenciando. Nos
grandinan mester sobrevivi cu un aumento marginal di entrada (esaki conforme ley y ningun
sorto di fabor), mientras e prijsnan ta sigui aumenta. E meta tras di e atencion pa e grandinan ta
obvio. E grupo ta consisti di casi 25% di nos poblacion y tur tin derecho di voto, pues un "target"
importante prome cu eleccion.

Si mester kere esnan cu ta traha den Enseñanza, Educacion "ligt op zijn gat". Docentenan ta
expresa nan preocupacion y si haya un oportunidad ta bandona nos isla. Kico realmente a haci
pa mehora e situacion: NADA.

Nos minister encarga cu energia diripente tin atencion atrobe pa nos refineria unda ta expresa
e posibilidad cu e lo por bira un "upgrader"! Pakico a nombra un familiar como director di RDA? Tabata tin un "open sollicatie procedure"? Ta berdad cu eta strica 30 mil "heldu" pa luna!Con a
para cu e MoU firma cu Eagle LNG? Unda e plan pa instala un planta hydrogeno a keda? E ta un Fata Morgana tambe?

Pa awor sin embargo ta e minister di medio-ambiente ta "span de kroon"! Atrobe hues den su
sentencia ta bati pisa riba dede di gobierno y e minister den e caso cu Amsterdam Manor a
cuminsa pa motibo di e mal holor di Bubaliplas. Awor tambe turistanan a cuminsa ta manifesta
nan disgusto cu e holor desagradabel. Y kico e minister ta haci banda di habri e sluis, ta saca
mas potret. Pa di tantisimo biaha gobierno a perde casonan encuanto e falta di solucion debido
di e dump na Parkietenbos.

Nos por sigui gaba cu tin un desaroyo tremendo di turismo, pero e entrada parce di lo mester
wordo usa pa paga NO pa drecha RWZI y dump, pero pa paga e boetnan cuantioso cu hues ta
determina. E minister parce no tin mucho preocupacion cu un posibel desaster ecologico si e
RWZI disfunciona por completo. Y parlamento ta "MUISSTIL"! Nos ta contento cu e "Mededingingsautoriteit" a wordo acepta den Parlamento y nos ta spera cu esaki no djis bai fungi como un "window dressing "! Ta di spera cu e autoridad aki realmente
bay caba cu e "cartelnan"(prijsafspraken) cu tin y investiga e proyectonan cu ta mustra cu kier
wordo hinca den "doofpot"! Aki tin hopi "hushmoney"! Y nos Parlamento den tur tormenta aki ta den un soño profundo cu no ta ripara cu ta un "botter di awa BASHI" ta presenta na e pueblo cu obviamente tin un sed mortal!

Polis y bombero a bay pa un candela na Nuñe

Diasabra madruga a drenta informe di un candela na Nuñe, mesora a dirigi tanto polis como bombero na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin constata cu aki ta trata di un candela den mondi.

Na yegada di bombero mesora a combati y paga e candela.

